

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«СОШ №1 с. Шалажи»  
*Д.Г. Чапаева*  
«31» *августа* 2023г.



**Цикличное меню  
МБОУ «СОШ №1 с. Шалажи» для учащихся от 7 до 11 лет и старше  
на 2023 – 2024 учебный год.**

**I неделя**

День	Наименование	Выход,г
Понед. Завтрак	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>580</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>645</b>

<b>Вторник Завтрак</b>	Каша рисовая с изюмом №177	210
	Чай с молоком или сливками №378	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Обед</b>	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
<b>Среда Завтрак</b>	Омлет с морковью №214	65
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Капуста тушеная №380	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>585</b>
<b>Четверг Завтрак</b>	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200

	Хлеб пшеничный	75
	Сосиски "Особые халяль"	50
	<b>Итого</b>	<b>525</b>
<b>Обед</b>	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
<b>Пятница Завтрак</b>	Каша гречневая №183	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный №112	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>580</b>
<b>Суббота Завтрак</b>	Омлет с отварным картофелем №276	100
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
	<b>Итого</b>	<b>485</b>
<b>Обед</b>	Суп гороховый №127	200
	Плов с курицей №291	150

	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
<b>II неделя</b>		
<b>Понед. Завтрак</b>	Греча отварная №4,3	200
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Соус красный основной №422	50
	<b>Итого</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>650</b>
<b>Вторник Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>645</b>
<b>Обед</b>	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50

	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>630</b>
<b>Среда</b>	Мюсли с молоком №179	135
<b>Завтрак</b>	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
<b>Четверг</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
<b>Завтрак</b>	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Обед</b>	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
<b>Пятница</b>	Картофельное пюре №377	100

<b>Завтрак</b>		
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>495</b>
<b>Обед</b>	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>640</b>
<b>Суббота Завтрак</b>	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с молоком или сливками №378	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Сосиски "Особые халяль"	50
	<b>Итого</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>645</b>