

Согласовано:
Врио начальника
с.Шалажи»
ТО Управления Роспотребнадзора по ЧР
в Ачхой-Мартановском районе
_____ К.Л. Абалаева
« ____ » _____ 2025 г.

Утверждаю:
И.о. директора «МБОУ СОШ №1
_____ Л.У. Акаева
«29» августа 2025 г.

Циклическое меню
МБОУ «СОШ №1 с. Шалажи» для учащихся от 7 до 11 лет и старше
на 2025 – 2026 учебный год.

I неделя

День	Наименование	Выход,г
Понед. Завтрак	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	50
	Картофельное пюре №377	100
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Обед	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	150
	Котлета куриная	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180

	Итого	700
Вторник Завтрак	Каша рисовая с изюмом №177	170
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Обед	Суп пюре картофельный №131	200
	Рис отварной №304	150
	Сосиски "Особые халяль"	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Среда Завтрак	Омлет с сыром №275	150
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Обед	Борщ №81	250
	Сметана	10
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из моркови с сухофруктами	60
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Четверг Завтрак	Рис припущенный №305	100

	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	70
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Обед	Суп гороховый №127	200
	Котлета куриная	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	550
Пятница Завтрак	Рыба припущенная	90
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Итого	500
Обед	Суп картофельный №112	200
	Плов с курицей №291	150
	Салат из свеклы с яблоком №28	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	700
	II неделя	
Понед. Завтрак	Рыба припущенная	75
	Рис отварной №304	100

	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15
	Булочка домашняя	60
	Итого	500
Обед	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из квашенной капусты с луком №9	100
	Хлеб пшеничный	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Вторник Завтрак	Сырники из творога запеченные	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	Итого	500
Обед	Суп картофельный с бобовыми №102	200
	Пюре картофельное №377	150
	Сосиски "Особые халяль"	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Среда Завтрак	Запеканка из творога	150
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60

	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Обед	Суп рисовый с мясом	250
	Картофель и овощи тушенные в соусе №142	150
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Четверг Завтрак	Греча отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	50
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Обед	Суп с фасолью №119	200
	Плов с курицей №291	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	700
Пятница Завтрак	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	10
	Чай с лимоном №459	180
	Котлета куриная	70

	Яблоко №338	80
	Итого	500
Обед	Суп гороховый №127	200
	Котлета куриная	90
	Рис отварной №304	150
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700