

Согласовано:
Врио начальника
с.Шалажи»
ТО Управления Роспотребнадзора по ЧР
в Ачхой-Мартановском районе
К.Л. Абалаева
«___» 2025 г.

Утверждаю:
И.о. директора «МБОУ СОШ №1

Л.У. Акаева
«29» августа 2025 г.

**Циклическое меню
МБОУ «СОШ №1 с. Шалажи» для учащихся от 7 до 11 лет и старше
на 2025 – 2026 учебный год.**

I неделя

| День | Наименование | Выход, г |
|-------------------|----------------------------------|------------|
| Понед. Завтрак | Котлета куриная | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Картофельное пюре №377 | 100 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200 |
| | Гречка отварная №4.3 | 150 |
| | Котлета куриная | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 80 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |

| | | |
|----------------------------------|---|------------|
| | Итого | 700 |
| Вторник Завтрак | Каша рисовая с изюмом №177 | 170 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп пюре картофельный №131 | 200 |
| | Рис отварной №304 | 150 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 80 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Итого | 700 |
| Среда Завтрак | Омлет с сыром №275 | 150 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Борщ №81 | 250 |
| | Сметана | 10 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 |
| | Салат из моркови с сухофруктами | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Итого | 700 |
| Четверг Завтрак | Рис припущеный №305 | 100 |

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------|
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 70 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп гороховый №127 | 200 |
| | Котлета куриная | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 80 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Итого | 550 |
| Пятница Завтрак | Рыба припущеная | 90 |
| | Картофельное пюре №377 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп картофельный №112 | 200 |
| | Плов с курицей №291 | 150 |
| | Салат из свеклы с яблоком №28 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 80 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 700 |
| | II неделя | |
| Понед. Завтрак | Рыба припущеная | 75 |
| | Рис отварной №304 | 100 |

| | | |
|----------------|---|------------|
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 15 |
| | Булочка домашняя | 60 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и томатом | 200 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 |
| | Салат из квашенной капусты с луком №9 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 70 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Итого | 700 |
| Вторник | Сырники из творога запеченные | 100 |
| Завтрак | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Булочка домашняя | 60 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми №102 | 200 |
| | Пюре картофельное №377 | 150 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 80 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Итого | 700 |
| Среда | Запеканка из творога | 150 |
| Завтрак | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |

| | | |
|----------------------------|---|------------|
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп рисовый с мясом | 250 |
| | Картофель и овощи тушенные в соусе №142 | 150 |
| | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Итого | 700 |
| Четверг Завтрак | Гречка отварная №4,3 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Котлета куриная | 70 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп с фасолью №119 | 200 |
| | Плов с курицей №291 | 150 |
| | Салат из моркови с сухофруктами №24 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 80 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 700 |
| Пятница Завтрак | Рис отварной №304 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | Масло сливочное | 10 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Котлета куриная | 70 |

| | | |
|-------------|--------------------|------------|
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Обед | Суп гороховый №127 | 200 |
| | Котлета куриная | 90 |
| | Рис отварной №304 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 80 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | Итого | 700 |