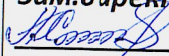

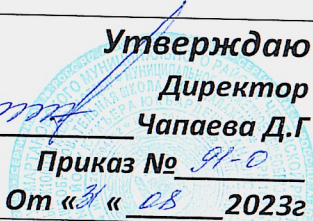


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
МБОУ «СОШ №1 с. Шалажи»

<p>СОГЛАСОВАНА : Зам.директора по ВР  Амерханова Х.С. Протокол № <u>1</u> От « <u>30</u> » <u>08</u> 2023 г</p>	<p>Утверждаю Директор  Чапаева Д.Г. Приказ № <u>91-0</u> От « <u>31</u> » <u>08</u> 2023г</p> 
--	--

Календарно-тематическое планирование
секционных занятий по баскетболу

Количество часов в неделю-2; всего -68 ч.

Составил учитель:
Зелемханов С.Х.

2023/2024 учебный год

№	Тема занятий	Кол-во Час	Дата	
			План	Факт
1	Физическая культура – важнейшее средство воспитания и укрепления здоровья учащихся. ОФП	1	03.09	05.09
2	История развития баскетбола. Прыжки с толчком с двух ног.	1	04.09	07.09
3	Техника передвижения приставными шагами.	1	10.09	12.09
4	Передача мяча двумя руками от груди.	1	11.09	14.09
5	Техника передвижения при нападении	1	17.09	19.09
6	Способы ловли мяча.	1	18.09	21.09
7	Личная и общественная гигиена. Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча.	1	24.09	26.09
8	Бросок мяча двумя руками от груди.	1	25.09	03.10
9	Физическая подготовка юного спортсмена. СФП	1	01.10	05.10
10	Взаимодействие трех игроков «треугольник».	1	02.10	10.10
11	Техника ведения мяча.	1	08.10	12.10
12	Ведение мяча с переводом на другую руку.	1	09.10	17.10
13	Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи».	1	15.10	19.10
14	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.	1	16.10	24.10
15	Ловля двумя руками «низкого мяча».	1	22.10	26.10
16	Ведение мяча с высоким и низким отскоком.	1	23.10	07.11
17	Закаливание организма спортсмена. Учебная игра.	1	06.11	09.11

18	Контрольные испытания.	1	07.11	14.11
19	Командные действия в нападении.	1	12.11	
20	Ведение мяча с изменением скорости передвижения.	1	13.11	
21	Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. ОФП	1	19.11	
22	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.	1	20.11	
23	Чередование изученных технических приемов и их сочетаний. СФП	1	26.11	
24	Систематический врачебный контроль за юными спортсменами как основа достижений в спорте. СФП	1	27.11	
25	Командные действия в нападении.	1	03.12	
26	Выбор места по отношению к нападающему с мячом.	1	04.12	
27	Противодействие выходу на свободное место для получения мяча.	1	10.12	
28	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.	1	12.12	
29	Воспитание нравственных и волевых качеств личности юного спортсмена. Психологическая подготовка в процессе тренировки	1	17.12	
30	Индивидуальные действия при нападении.	1	18.12	
31	Самоконтроль в процессе занятий спортом. СФП	1	24.12	
32	Бросок мяча одной рукой от плеча.	1	25.12	
33	Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.	1	07.01	
34	Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра.	1	08.01	
35	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	1	14.01	
36	Методы спортивной тренировки. ОФП.	1	15.01	
37	Совершенствование техники передачи мяча.	1	21.01	

38	Учет в процессе тренировки. Бросок мяча одной рукой от плеча.	1	22.01	
39	Совершенствование техники передачи мяча.	1	28.01	
40	Техническая подготовка юного спортсмена.	1	29.01	
41	Тактика защиты.	1	04.02	
42	Стойка защитника с выставленной ногой вперед.	1	05.02	
43	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча.	1	11.02	
44	Действия одного защитника против двух нападающих.	1	12.02	
45	Многочисленное выполнение технических приемов и тактических действий.	1	18.02	
46	Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия.	1	19.02	
47	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.	1	25.02	
48	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча.	1	26.02	
49	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	1	05.03	
50	Выбор места по отношению к нападающему с мячом.	1	11.03	
51	Переключение от действий в нападении к действиям в защите.	1	12.03	
52	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра.	1	18.03	
53	Защитные стойки.	1	19.03	
54	Защитные передвижения.	1	01.04	
55	Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих.	1	02.04	
56	Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения	1	08.04	

	мяча.			
57	Чередование упражнений на развитие физических качеств применительно к изучению технических приемов	1	09.04	
58	Ведение мяча с изменением высоты отскока.	1	15.04	
59	Правила игры и методика судейства. Учебная игра.	1	22.04	
60	Организация командных действий.	1	23.04	
61	Бросок мяча одной рукой сверху.	1	29.04	
62	Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону.	1	01.05	
63	Техника овладения мячом.	1	06.05	
64	Техника броска мяча одной рукой от плеча.	1	07.05	
65	Совершенствование техники ведения мяча.	1	13.05	
66	Контрольные испытания. СФП	1	17.05	
67	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.	1	22.05	
68	Учебная игра.	1	27.05	