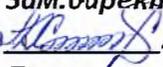


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
МБОУ «СОШ №1 с. Шалажи»

| | |
|---|--|
| <p>СОГЛАСОВАНО: Зам.директора по ВР  Амерханова Х.С. Протокол № <u>1</u> От «<u>30</u>» <u>08</u> 2023 г</p> | <p>Утверждаю Директор  Чапаева Д.Г. Приказ № <u>91-0</u> От «<u>31</u>» <u>08</u> 2023г</p> |
|---|--|

Календарно-тематическое планирование
секционных занятий по волейболу

Количество часов в неделю-2; всего -68 ч.

Составил учитель:
Зелемханов С.Х.

2023/2024 учебный год

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| № п/п | Тема занятия | Кол-во часов | Дата | |
|----------|--|-----------------|----------|----------------|
| | | | План | Факт |
| 1. | Размеры площадки. Основные ошибки. Техника безопасности. | 2 | 04,05-09 | 05.09 07.09 |
| 2. | Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол» | 2 | 11,12-09 | 12.09 14.09 |
| 3. | Стойка игрока. Перемещение в сойке | 2 | 18,19-09 | 19.09 21.09 |
| 4. | Верхняя передача мяча в парах с шагом. | 2 | 25,26-09 | 26.09 28.09 |
| 5. | Приём мяча двумя руками снизу | 2 | 02,03-10 | 03.10 05.10 |
| 6. | Верхняя передача мяча в парах, тройках | 2 | 09,10-10 | 10.10 12.10 |
| 7. | Нижняя прямая подача и нижний прием мяча. | 2 | 16,17-10 | 17.10 19.10 |
| 8. | Прямой нападающий удар. Учебная игра. | 2 | 23,24-10 | 24.10 26.10 |
| 9. | Позиционное нападение. Учебная игра | 2 | 06,07-11 | 07.11 09.11 |
| 10. | Комбинации из передвижений и остановок игрока. | 2 | 13,14-11 | 14.11 16.11 |
| 11. | Учебная игра. Развитие координационных способностей | 2 | 20,21-11 | |
| 12. | Учебная игра. Развитие координационных способностей | 2 | 27,28-11 | |
| 13. | Нападение через 3-ю зону. Учебная игра. | 2 | 04,05-12 | |
| 14. | Нападение через 3-ю зону. Учебная игра. | 2 | 11,12-12 | |
| 15. | Игра «Мяч через сетку» по основным правилам | 2 | 18,19-12 | |
| 16. | Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству | 2 | 25,26-12 | |
| 17. | Двусторонняя игра | 2 | 08,09-01 | |
| 18. | Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол» | 2 | 15,16-01 | |
| 19. | Стойка игрока. Перемещение в сойке | 2 | 22,23-01 | |
| 20. | Верхняя передача мяча в парах с шагом. | 2 | 29,30-01 | |
| 21. | Приём мяча двумя руками снизу | 2 | 05,06-02 | |
| 22. | Верхняя передача мяча в парах, тройках. | 2 | 12,13-02 | |
| 23. | Нижняя прямая подача и нижний прием мяча. | 2 | 19,20-02 | |
| 24. | Прямой нападающий удар. Учебная игра. | 2 | 26,27-02 | |
| 25. | Позиционное нападение. Учебная игра | 2 | 04,05-03 | |
| 26. | Позиционное нападение. Учебная игра | 2 | 11,12-03 | |

| | | | | |
|-----|--|---|----------|--|
| 27. | Комбинации из передвижений и остановок игрока. | 2 | 18,19-03 | |
| 28. | Комбинации из передвижений и остановок игрока. | 2 | 01,02-04 | |
| 29. | Двухсторонняя игра с элементами волейбола | 2 | 08,09-04 | |
| 30. | Двухсторонняя игра с элементами волейбола | 2 | 15,16-04 | |
| 31. | Двухсторонняя игра с элементами волейбола | 2 | 22,23-04 | |
| 32. | Двухсторонняя игра с элементами волейбола | 2 | 06,07-05 | |
| 33. | Соревнование в группах | 2 | 13,14-05 | |
| 34. | Соревнование. Итоговое занятие | 2 | 20,21-05 | |