

14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70		218.4	6.65	12.6	19.6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35.09	0.02	0.09	8.55
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116.82	3.94	0.5	24.14
	гор.блюдо	304	Рис отварной	100		70	2.43	3.58	24.46
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	20		74.64	0.16	16.4	0.26
	фрукты	338	Яблоко	80		75.6	1.2	0.4	16.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый	200		97.74	5.92	2.62	12.62
	2 блюдо		Котлета куриная	90		281.69	8.58	16.25	25.28
	гарнир	304	Рис отварной	150		209.65	3.64	5.37	36.69
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187.04	6.32	0.8	38.64
	хлеб черн.								
	напиток	459	Чай с лимоном	180		35.13	0.03	0.09	8.55