

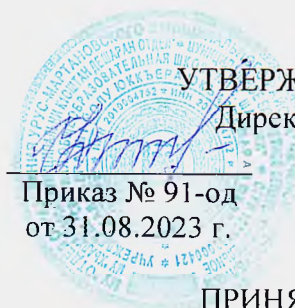
МУ «Отдел образования Урус-  
Мартановского муниципального  
района»

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1 С. ШАЛАЖИ»  
(МБОУ «СОШ №1 с. Шалажи»)

№

с. Шалажи



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Д.Г. Чапаева

Приказ № 91-од  
от 31.08.2023 г.

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета  
МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи»  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

## Положение о режиме занятий

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи» (далее – школа).

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 22 марта 2021 г. N 115,
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ✓ Уставом МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи»;
- ✓ учебным планом МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи»;
- ✓ календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи».

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

МУ «Отдел образования Урус-  
Мартановского муниципального  
района»  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1 С. ШАЛАЖИ»  
(МБОУ «СОШ №1 с. Шалажи»)

№ \_\_\_\_\_  
с. Шалажи

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Д.Г. Чапаева

Приказ № 91-од  
от 31.08.2023 г.

ПРИНЯТО:  
На заседании педагогического совета  
МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи»  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

## Положение о режиме занятий

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи» (далее – школа).

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 22 марта 2021 г. N 115,
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ✓ Уставом МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи»;
- ✓ учебным планом МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи»;
- ✓ календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи».

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## **2.Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с ФГОС общего образования, с учетом ФОП соответствующего уровня, годового календарного учебного графика, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает:

- ✓ сроки начала и окончания учебного года;
- ✓ даты начала и окончания каникул;
- ✓ продолжительность учебной недели;
- ✓ продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- ✓ сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения (при наличии таких обучающихся) начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

- 2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- ✓ 35 минут в сентябре–декабре;
- ✓ 40 минут в январе–мае.

- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 10-11-х классов обучаются в первую смену.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

3.4. Начало уроков в первую смену – 8:00, во вторую – 13:30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.5. Расписание звонков для 1 классов:

I полугодие	начало	конец	II полугодие	начало	конец
1 урок	08.00	08.35	1 урок	08.00	08.40
2 урок	08.40	09.15	2 урок	08.45	09.25
	Перемена - 20 мин.		Перемена - 20 мин.		
3 урок	09.35	10.10	3 урок	09.45	10.25
4 урок	10.15	10.50	4 урок	10.30	11.10
5 урок	10.55	11.30	5 урок	11.15	11.55

3.6. Расписание звонков для 2–4-х классов:

I смена	начало	конец	II смена	начало	конец
1 урок	08.00	08.40	1 урок	13.30	14.10
2 урок	08.45	09.25	2 урок	14.15	14.55
3 урок	09.30	10.10	Перемена - 20 мин.		
Перемена - 20 мин.			3 урок	15.15	15.55
4 урок	10.30	11.10	4 урок	16.00	16.40
5 урок	11.15	11.55	5 урок	16.45	17.25
6 урок	12.00	12.40	6 урок	17.30	18.10

3.7. Расписание звонков для 5 – 9 классов:

I смена	начало	конец	II смена	начало	конец
1 урок	08.00	08.40	1 урок	13.30	14.10
2 урок	08.45	09.25	2 урок	14.15	14.55
3 урок	09.30	10.10	3 урок	15.00	15.40
4 урок	10.15	10.55	Перемена- 20 мин.		
Перемена- 20 мин.			4 урок	16.00	16.40
5 урок	11.15	11.55	5 урок	16.45	17.25
6 урок	12.00	12.40	6 урок	17.30	18.10
7 урок	13.10	13.55			

3.8. Расписание звонков для 10-11 классов:

I смена	начало	конец
1 урок	08.00	08.40
2 урок	08.45	09.25
3 урок	09.30	10.10
4 урок	10.15	10.55
5 урок	11.00	11.40

Перемена - 20 мин.		
6 урок	12.00	12.40
7 урок	13.10	13.55

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- ✓ для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- ✓ для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- ✓ для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- ✓ во 2–4-х классах – пяти;
- ✓ 5–11-х классах – шести.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, модулей возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающиеся допускаются с разрешения медицинского

работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

## **5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

С положением о режиме занятий МБОУ «СОШ № 1 с. Шалажи» ознакомлены:

№	ФИО работника	Подпись	Дата ознакомления
1.			29.08.2023
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			